TABELLE ZUM AUSDRUCKEN · WERTE 2026

# Rentenpunkte für pflegende Angehörige: Tabelle 2026

Wer einen Angehörigen ab Pflegegrad 2 zu Hause pflegt, bekommt Rentenbeiträge von der Pflegekasse. Ein Jahr Pflege bringt 2026 zwischen 7,34 und 38,85 € mehr Rente im Monat.

## Rentenpunkte pro Jahr und Rentenplus pro Monat

| Pflegegrad | Nur Pflegegeld | | Kombinationsleistung | | Nur Sachleistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Punkte pro Jahr | Rente pro Monat | Punkte pro Jahr | Rente pro Monat | Punkte pro Jahr | Rente pro Monat |
| Pflegegrad 2 | 0,2467 | **10,49 €** | 0,2097 | **8,92 €** | 0,1727 | **7,34 €** |
| Pflegegrad 3 | 0,3929 | **16,71 €** | 0,3339 | **14,20 €** | 0,2750 | **11,69 €** |
| Pflegegrad 4 | 0,6396 | **27,20 €** | 0,5436 | **23,11 €** | 0,4477 | **19,04 €** |
| Pflegegrad 5 | 0,9137 | **38,85 €** | 0,7766 | **33,02 €** | 0,6396 | **27,20 €** |

Rentenpunkte = Entgeltpunkte. „Rente pro Monat" ist das Rentenplus für jedes volle Jahr Pflege, nach dem Rentenwert ab 1. Juli 2026. Werte für eine Pflegeperson, ohne Aufteilung auf mehrere Pflegende. Bei Pflegegrad 1 gibt es keine Rentenbeiträge.

**So entstehen die Werte:** Bezugsgröße 2026 (3.955 € im Monat) × Prozentsatz nach Pflegegrad und Leistung (§ 166 Abs. 2 SGB VI) × 12, geteilt durch das vorläufige Durchschnittsentgelt 2026 (51.944 €) = Rentenpunkte pro Jahr. Rentenpunkte × aktueller Rentenwert (42,52 €) = Rente pro Monat. Mit Pflegedienst zählt nur ein Teil: bei der Kombination 85 Prozent, bei reinen Sachleistungen 70 Prozent des Werts mit Pflegegeld.

### VORAUSSETZUNGEN

- ☐ Gepflegte Person mit **Pflegegrad 2 oder höher**.
- ☐ Sie pflegen **mindestens 10 Stunden pro Woche**, verteilt auf regelmäßig mindestens 2 Tage.
- ☐ Pflege **zu Hause**, nicht erwerbsmäßig.
- ☐ Sie arbeiten daneben regelmäßig **höchstens 30 Stunden** pro Woche.
- ☐ **Keine volle Altersrente** nach der Regelaltersgrenze.
- ☐ Wohnsitz in Deutschland, im EWR oder in der Schweiz.

### SO SICHERN SIE IHRE PUNKTE

01 **Bei der Begutachtung angeben,** wer pflegt und wie viele Stunden.

02 **Fragebogen der Pflegekasse** für Pflegepersonen ausfüllen. Kam keiner, anfordern.

03 **Rentenverlauf prüfen.** Die Pflegezeiten stehen dort als Pflichtbeiträge.

04 **Änderungen melden:** neuer Pflegegrad, Pflegedienst, mehr Arbeitsstunden, Teilrente.

**Pflegen mehrere Personen,** wird der Beitrag nach dem Anteil an der Pflege aufgeteilt, und jede Person muss selbst auf 10 Stunden pro Woche kommen. **Rentnerinnen und Rentner** nach der Regelaltersgrenze bekommen bisher nur mit einer Teilrente Beiträge, laut Deutscher Rentenversicherung reichen 99,99 Prozent der Vollrente. Der Kabinettsentwurf zum Pflegeneuordnungsgesetz will das ab 2027 beenden. Beschlossen ist das noch nicht.

## Meine Pflege

Pflegegrad: ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 Leistung: ☐ Pflegegeld ☐ Kombi ☐ Sachleistung

Ich pflege seit: _____ Stunden pro Woche: _____

Fragebogen abgeschickt am: _____ Im Rentenverlauf geprüft am: _____

Quellen: § 3 und § 166 SGB VI (gesetze-im-internet.de); Deutsche Rentenversicherung (Werte der Rentenversicherung, Angehörige pflegen, Flexirente für pflegende Angehörige); SV-Rechengrößenverordnung 2026; Bundesgesundheitsministerium (Kabinettsentwurf Pflegeneuordnungsgesetz). Rentenpunkte und Monatsbeträge: eigene Rechnung mit diesen Werten. Stand: Oktober 2026.