

Pflegetagebuch für die MD-Begutachtung

Gegliedert nach den sechs Modulen, nach denen der Medizinische Dienst die Selbständigkeit bewertet.



Name der pflegebedürftigen Person

Geburtsdatum

Pflegekasse

Antrag gestellt am

Termin der Begutachtung

Tagebuch geführt von (Name, Beziehung)

Zeitraum vom / bis

Wichtigste Erkrankungen und ihre Auswirkungen im Alltag

Vorhandene Hilfsmittel (z. B. Rollator, Toilettenstuhl, Pflegebett)

Pflegegrad bisher: ☐ keiner ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 · Anbei: ☐ Medikamentenplan ☐ Arztberichte ☐ Pflegedoku

SO FÜHREN SIE DAS TAGEBUCH

01 **Täglich, 14 Tage lang.** Tragen Sie am selben Abend ein, wobei geholfen wurde. Bei Verhaltensweisen fragt der MD, wie oft Hilfe innerhalb von zwei Wochen nötig war.

02 **Konkret statt allgemein:** was, wie oft, wie lange. Eine Diagnose allein reicht dem MD nicht.

03 **Gute und schlechte Tage.** Schwankungen der Tagesform werden erfasst. Beschönigen Sie nichts.

04 **Minuten sind ein Beleg,** keine Rechengrundlage. Bewertet wird, wie selbständig die Person ist.

05 **Zum Termin mitbringen,** zusammen mit Medikamentenplan und Arztberichten.

KÜRZEL FÜR DIE ART DER HILFE

Z Zurechtlegen, Gegenstände richten

A Aufforderung, Anleitung, Motivation

E Hilfe bei Entscheidungen

B Beaufsichtigen, kontrollieren

S Dabeibleiben aus Sicherheitsgründen (z. B. Sturzgefahr)

T Einzelne Handgriffe übernommen

G Großen Teil übernommen

Ü Ganz übernommen, Person kann es nicht

Eintrag im Tagesprotokoll: **Kürzel · Anzahl · Minuten**, z. B. „A, T · 3x · 20“ und ein Stichwort. Die Kürzel sind eine Schreibhilfe dieser Vorlage, keine offiziellen Codes des MD.

MODUL (GEWICHTUNG)	WORAUF SIE ACHTEN	IHRE ZUSAMMENFASSUNG NACH 14 TAGEN
1 Mobilität 10 %	Lage im Bett wechseln, stabil sitzen, Umsetzen, Gehen in der Wohnung, Treppensteigen	
2 Denken und Verständigung 2 und 3 zusammen 15 %, es zählt der höhere Wert	Personen erkennen, Orientierung zu Ort und Zeit, Alltagshandlungen steuern, entscheiden, Gefahren erkennen, Bedürfnisse mitteilen, Gespräch	
3 Verhalten und Psyche Häufigkeit zählen	Unruhe, nächtliche Unruhe, Aggression, Abwehr von Pflege, Wahnvorstellungen, Ängste, Antriebslosigkeit	
4 Selbstversorgung 40 %	Waschen, Duschen, Haare, An- und Auskleiden, Essen und Trinken (auch Zubereiten), Toilette, Inkontinenz	
5 Krankheit und Therapie 20 %	Medikamente, Spritzen, Körperwerte messen, Einreibungen, Verbände, Arztbesuche, Diät	
6 Alltag und Kontakte 15 %	Tagesablauf gestalten, Ruhen und Schlafen, sich beschäftigen, Planen, Kontakt zu anderen Menschen	

Quellen: § 14, § 15 SGB XI (gesetze-im-internet.de); Begutachtungs-Richtlinien des Medizinischen Dienstes Bund, gültig ab 01.10.2026; BMG; gesund.bund.de; AOK-Pflegetagebuch.

Hilfe zur Dokumentation. Ersetzt keine Pflegeberatung und keine ärztliche oder rechtliche Beratung.

Stand: Oktober 2026 · omelia-pflege.de · Seite 1/3



Tagesprotokoll: Tag 1 bis 7

Pro Feld: **Kürzel** · **Anzahl** · **Minuten** und ein Stichwort (Kürzel siehe Seite 1). Nichts zu notieren? Strich setzen. **Nacht:** Anlass und Hilfe notieren, etwa Beruhigen, Toilettengang, Umlagern.

Bereich	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
1 Mobilität Bett, Umsetzen, Gehen, Treppe							
2 Denken, Verständigung Orientierung, Entscheiden, Gefahren							
3 Verhalten, Psyche Unruhe, Abwehr, Ängste: wie oft?							
4 Selbstversorgung Waschen, Anziehen, Essen, Trinken, Toilette							
5 Krankheit, Therapie Medikamente, Messen, Verbände, Arzt							
6 Alltag, Kontakte Tagesablauf, Beschäftigung, Kontakte							
Nacht Wie oft geweckt? Anlass, Hilfe, Dauer							
Tagesform, Notizen Gut / mittel / schlecht, Besonderes							



Tagesprotokoll: Tag 8 bis 14

Pro Feld: **Kürzel** · **Anzahl** · **Minuten** und ein Stichwort. Danach auf Seite 1 je Modul zusammenfassen: Was fällt am schwersten, wie oft, welche Hilfe?

Bereich	Tag 8	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14
	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum	Datum
1 Mobilität Bett, Umsetzen, Gehen, Treppe							
2 Denken, Verständigung Orientierung, Entscheiden, Gefahren							
3 Verhalten, Psyche Unruhe, Abwehr, Ängste: wie oft?							
4 Selbstversorgung Waschen, Anziehen, Essen, Trinken, Toilette							
5 Krankheit, Therapie Medikamente, Messen, Verbände, Arzt							
6 Alltag, Kontakte Tagesablauf, Beschäftigung, Kontakte							
Nacht Wie oft geweckt? Anlass, Hilfe, Dauer							
Tagesform, Notizen Gut / mittel / schlecht, Besonderes							